

笑顔あふれる大戸小

大戸小マスコットすぎっぴー



大戸小だより

[URL:http://oto-e.saitama-city.ed.jp/](http://oto-e.saitama-city.ed.jp/)



開校147年 学校教育目標 ○かしこく ○やさしく ○たくましく

令和元年10月31日
学校だより11月号
さいたま市立大戸小学校
831-3796
明治6年開校

怒らない・・・

校長 浅見 正史

10月15日（火）より一泊二日で6年生が日光方面へ修学旅行に行ってきました。台風の影響が心配でしたが、日光東照宮やホテル、いろは坂の道路等の安全を確認し実施をしました。しかし、戦場ヶ原は木道破損でバスからの景色のみ、突然の濃霧で華厳の滝（水量が通常の4倍）は見えず、音だけの体験でした。



新聞で「怒らない母親になりたい」という投稿記事に目が留まりました。30代女性、3歳になる息子、ついつい怒ってしまうことに悩んでいます。お昼寝の時間に寝てくれない、歯磨きを嫌がるなど、ストレスがたまり、どうしたら怒らないお母さんになれるのか。その投稿に対して、大学の先生は、「よその子どもと比べない」「好きなことはやらせる」「失敗してもほめる」と三つのお願いとともに、子どもには怒るときは怒ることも必要である。大変参考となるアドバイスを載せています。

私たち教職員にも当てはまるアドバイスだと思います。「比べない」「やらせる」「ほめる」どれも理解はしているが叱ってしまう時があります。前にアンガーマネジメント研修会に参加した時、『意識する6秒間コントロール』この6秒間さえ乗り切ることができれば、怒りは制御しやすくなるため、怒りやイライラを感じた際に6つ数えることを習慣付けることが大切だと教わりました。我々大人は時間に追われ「待つ」ということが苦手です。6秒間待って、子どもにじっくり話を聴き、叱るときは叱る。その中でほめることを見つけ出し、必ず最後はほめる。「待つてほめることのできる先生」となるよう教職員に指導を継続していきます。

※アンガーマネジメント：怒りの感情と上手に付き合うための心理教育(日本アンガーマネジメント協会)

「本の森まつり」を10月23日（水）から行っています。図書委員の児童や、のはらうたの方々による読み聞かせ、プラスチック（5冊借りるとクジ）、先生方のイチオシ本紹介など、進んで読書をする態度を養うため、豊かな読書生活を習慣付けてほしいと思います。家庭でも「読書」について話題にしてみてください。