令和８年度

１１月　学校給食予定献立表

さいたま市立大戸小学校



【献立の記号は、◎行事食、◆旬の食材・献立、★郷土料理（今月は埼玉県）、☆地場産物です。】

✿収穫の秋となりました。１１月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。給食では、埼玉県の郷土料理や地場産物を活用した献立が登場します。✿

日	曜	主食	牛乳	おかず	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもにエネルギーのもとになる食品（き）	おもに体の調子を整える食品（みどり）	エネルギー kcal	たんぱく質 g
2	月	むぎごはん	牛乳	なまあげのカレーに うましおあえ げんきヨーグルト	ぎゅうにゅう　なまあげ ぶたにく　のり ヨーグルト	こめ　むぎ　さとう じゃがいも　しらたき あぶら　ごまあぶら	たまねぎ　にんじん　キャベツ きゅうり　にんにく	622	25.7
3	火	文化の日							
4	水	やきとりごはん★	牛乳	たらのおちゃフライ☆（狭山茶） まゆたまじる★	ぎゅうにゅう　ぶたにく たら　とりにく　なると	こめ　さとう　ごまあぶら こめこ　あぶら　さといも じょうしんこ　でんぷん	にんにく　しょうが　ねぎ りんご　にんじん　えのき こまつな	613	26.1
5	木	スイートポテト トースト◆☆ （乳不使用）	牛乳	チキンビーンズ コーンサラダ	ぎゅうにゅう　とうにゅう ベーコン　とりにく だいず	しょくパン　さつまいも さとう　じゃがいも マーガリン（乳無し） あぶら	たまねぎ　にんじん　にんにく グリンピース　トマト　キャベツ きゅうり　とうもろこし	621	24.6
6	金	ちゅうかどん◎ （むぎごはん）	牛乳	＜11/8はいい歯の日・かみかみ献立＞ だいずのしゃりしゃりあげ◎ りんご◎◆	ぎゅうにゅう　ぶたにく いか　なると　だいず	こめ　むぎ　あぶら でんぷん　さとう	しょうが　たまねぎ　にんじん たけのこ　チンゲンサイ　しいたけ キャベツ　りんご	616	27.3
9	月	カミカミキムチ チャーハン◎	牛乳	＜11/8はいい歯の日・かみかみ献立＞ きびなごごまフライ◎ トックスープ◎	ぎゅうにゅう　ぶたにく きびなご　とりにく	こめ　むぎ　ごまあぶら パンこ　でんぷん　ごま あぶら　トック　こむぎこ	キムチ　えだまめ　にんじん　ねぎ にんにく　しょうが　チンゲンサイ たまねぎ	623	28.4
10	火	きなこあげパン （乳不使用）	牛乳	とうふのスープに にんじんとツナのサラダ	ぎゅうにゅう　きなこ とうふ　とりにく ベーコン　ツナ	コッペパン　さとう　あぶら でんぷん マヨネーズ（卵不使用）	にんじん　かぶ　たまねぎ　こまつな とうもろこし	651	29.4
11	水	おっきりこみうどん★ （じごなうどん）	牛乳	みそポテト★ いそかあえ	ぎゅうにゅう　とりにく なまあげ　のり	じごなうどん　さとう あぶら　じゃがいも こむぎこ	ごぼう　にんじん　だいこん　ねぎ しいたけ　こまつな　もやし	631	23.0
12	木	こえどカレー◆ （むぎごはん）	牛乳	ブロッコリーサラダ さいたまけんさんいちごゼリー☆	ぎゅうにゅう　とりにく	こめ　むぎ　さつまいも あぶら　こむぎこ　さとう マーガリン（乳不使用）	にんじん　たまねぎ　にんにく しょうが　トマト　ブロッコリー とうもろこし　きゅうり　キャベツ いちご　クランベリー	635	19.3
13	金	クロワッサン◎ （乳不使用）	牛乳	＜11/１５　ツールドフランスぬ フランスの料理＞ てづくりオムレツ◎ ポトフ◎	ぎゅうにゅう　ハム たまご　とうにゅう ぶたにく	クロワッサン　あぶら さとう　じゃがいも	にんじん　かぶ　キャベツ　トマト たまねぎ　セロリー　こまつな	583	24.0
16	月	かてめし★	牛乳	モーカザメの ゆずたつたあげ☆（埼玉県産ゆず） ごじる★	ぎゅうにゅう　ぶたにく あぶらあげ　モーカザメ とりにく　だいず	こめ　さとう　あぶら でんぷん　さといも こんにゃく	すいき　ごぼう　にんじん　こまつな ゆず　しょうが　だいこん　ねぎ	615	29.5
17	火	むぎごはん	牛乳	うましおにくじゃが こまつなとわかめサラダ☆ さいたまけんさんおちゃプリン☆	ぎゅうにゅう　ぶたにく わかめ　とうにゅう	こめ　むぎ　あぶら じゃがいも　しらたき ごまあぶら　さとう　ごま	しょうが　にんにく　たまねぎ にんじん　こねぎ　こまつな きゅうり　とうもろこし	605	19.7
18	水	むぎごはん てづくりこまつなふりかけ☆	牛乳	てづくりゼリーフライ★ こんさいのみそしる	ぎゅうにゅう　じゃこ おから　たまご　ぶたにく あぶらあげ	こめ　むぎ　ごまあぶら じゃがいも　こむぎこ あぶら	こまつな　ねぎ　たまねぎ　にんじん だいこん　ごぼう	587	19.8
19	木	市教研研修大会							
20	金	ごはん☆ （コシヒカリ） あじつきのり	牛乳	＜11/21は音楽会♪　**ドレミ**給食＞ にく**ど**うふ◎ ごま**ド**レサラダ◎ **み**かんゼリー◎	ぎゅうにゅう　ぶたにく とうふ　のり	こめ　しらたき　あぶら さとう　ごまあぶら　ごま	たまねぎ　にんじん　しょうが　ねぎ もやし　きゅうり　キャベツ みかん	620	26.5
23	月	勤労感謝の日			１１月２４日は「和食の日」です。２０日と２５日は西区にある原田農園さんで作られたコシヒカリの新米をいただきます。また、２５日のすまし汁は、かつお節と昆布でしっかりだしを利かせた合わせだしです。お楽しみに！				
24	火	振替休業日							
25	水	ごはん☆ （コシヒカリ）	牛乳	ホキのごまみそかけ あわせだしのすましじる◎ しおこんぶあえ	ぎゅうにゅう　ホキ とうふ　かまぼこ　こんぶ	こめ　でんぷん　あぶら さとう　ごま　ごまあぶら	こまつな　にんじん　ねぎ きゅうり　キャベツ　だいこん	574	23.6
26	木	ハニートースト （乳不使用）	牛乳	クリームシチュー ひじきのマリネ ラ・フランスゼリー◆	ぎゅうにゅう　ベーコン とりにく　チーズ　ひじき	しょくパン　グラニューとう マーガリン（乳不使用） はちみつ　じゃがいも　さとう あぶら　こむぎこ　バター	たまねぎ　にんじん　マッシュルーム グリンピース　きゅうり　だいこん ようなし	661	23.1
27	金	いわつきとうふ ラーメン★ （ちゅうかめん）	牛乳	キャラメルポテトビーンズ◆ わかめサラダ	ぎゅうにゅう　とうふ ぶたにく　だいず　わかめ	ちゅうかめん　あぶら ごまあぶら　でんぷん さつまいも　さとう　ごま マーガリン（乳不使用）	しょうが　にんじん　ねぎ　きゅうり キャベツ　とうもろこし	639	25.3
30	月	なめし	牛乳	さばのマヨみそやき いもだんごじる みかん◆	ぎゅうにゅう　さば なると	こめ　むぎ　ごま　さとう マヨネーズ（卵不使用） じゃがいも　でんぷん	あおな　たまねぎ　ごぼう　にんじん だいこん　こまつな　ねぎ　みかん	661	26.3

＜おしらせ＞献立は、天候や納品状況などにより、変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
＜児童のみなさんへ＞給食小袋は毎日持ち帰り、きれいなものを持ってきましょう。使った給食着は週末に持ち帰り、洗濯しましょう。