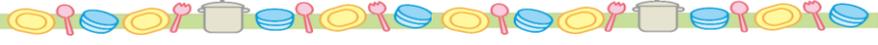


9月 学校給食予定献立表

家庭数

【献立の記号は、◎行事食、◆旬の食材・献立、★郷土料理（今月は滋賀県）です。】

日	曜	こんだて			おもに体をつくるものとなる食品（あか）	おもにエネルギーのものとなる食品（き）	おもに体の調子を整える食品（みどり）	エネルギー kcal	たんぱく質 g
		主食	牛乳	おかず					
9	月	たまごどん (むぎごはん)		じゃがいものバターしょうゆ しおこんぶあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご こんぶ	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごま バター ジャがいも	にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ グリンピース きゅうり キャベツ かぶ	602	23.5
10	火	ツイストパン		だいずのインドふうにごみ コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	ツイストパン あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん しょうが パセリ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	621	26.4
11	水	むぎごはん		アジフライ◆ なめことうふのみそしる ごますあえ	ぎゅうにゅう アジ とうふ みそ	こめ むぎ パンこ ごま さとう あぶら こむぎこ	たまねぎ だいこん にんじん なめこ ほうれんそう こまつな りょくとうもやし ねぎ キャベツ	565	22.8
12	木	むぎごはん		しせんとうふ こまつなとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく わかめ	こめ むぎ さとう あぶら でんぷん ごま	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ にんにく しょうが こまつな きゅうり とうもろこし	556	25.1
13	金	きのこ スパゲティ◆		キャラメルポテト◆ フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	スパゲティ あぶら バター さとう さつまいも	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ しめじ えのきたけ こまつな キャベツ きゅうり みかん	574	20.6
16	月	けいろう ひ 敬老の日							
17	火	むぎごはん		<十五夜・お月見献立> さんまのかばやき◆ つきみだんごじる◎ ゆかりあえ	ぎゅうにゅう さんま とりにく	こめ むぎ さといも しらたまもち でんぷん あぶら	にんじん だいこん キャベツ きゅうり ほうれんそう あかしそ	598	21.6
			<p>9月17日は「十五夜」です。十五夜とは、一年の中で一番きれいな満月を見ることができるといわれています。お月様を眺めることを「お月見」といいます。たくさんのおいしい食べ物が食べられることへの「感謝の気持ち」と、これからもおいしい食べ物が食べられますように、という「願い」や「祈り」を込めておこなう習わしです。</p> <p>給食の「月見団子汁」は、満月に見立てたおもちが入っています。小さいおもちですが、一口ずつよく噛んでいただきます。</p>						
18	水	むぎごはん		なまあげのあますに ちゅうかきゅうり	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごま じゃがいも こんにやく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ トマト きゅうり にんにく しょうが	571	22.4
19	木	ハニートースト		ひよこめとチキンのトマトに こんにやくサラダ	ぎゅうにゅう とりにく しほはなまめ ひよこめ わかめ チーズ	しよパン マーガリン さとう ジャがいも あぶら ごま こんにやく	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト だいこん きゅうり とうもろこし	628	22.9
20	金	しよいめし★		<毎月19日は食育の日・ 滋賀県郷土料理> わかさぎフリッター とりにくのじゅんじゅん★	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ わかさぎ とりにく とうふ あおさ	こめ あぶら さとう しらたき こむぎこ こめこ でんぷん	にんじん ごぼう しいたけ はくさい えのきたけ しめじ ねぎ	621	30.4
23	月	ふりかえきゅうじつ 振替休日							
24	火	くろパン		しほはなまめのシチュー にんじんのラペ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ しほはなまめ	くろパン あぶら バター こむぎこ じゃがいも	たまねぎ しめじ グリンピース にんじん バジル にんにく	615	22.9
25	水	ソイどん (むぎごはん)		すましじる きのこいりおひたし	ぎゅうにゅう だいず ベーコン ぶたにく とうふ	こめ むぎ こむぎこ さとう あぶら	ほうれんそう たまねぎ あおピーマン こまつな にんじん しめじ	575	27.2
26	木	むぎごはん (コンヒカリ)		じゃがいものにくみソース ごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	こめ むぎ でんぷん あぶら さとう ごま じゃがいも	たまねぎ にんじん しょうが グリンピース こまつな キャベツ りょくとうもやし	572	20.9
27	金	スタミナ みそラーメン (ちゅうかめん)		こもちししゃもフライ くわわかめのチョナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ししゃも くわわかめ	ちゅうかめん あぶら さとう ごま パンこ	にんにく しょうが にんじん キャベツ とうもろこし こまつな えのきたけ りょくとうもやし	587	26.6
30	月	むぎごはん てづくりふりかけ		にくとうふ ひじきのピリからあえ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ひじき ちりめんじゃこ あおのり かつおぶし	こめ むぎ さとう あぶら ごま しらたき	たまねぎ にんじん しょうが ねぎ きゅうり キャベツ あかしそ	561	25.8

<おしらせ>献立は、天候や納品状況などにより、変更となることがあります。あらかじめご了承ください。

<児童のみなさんへ>給食小袋は毎日持ち帰り、きれいなものを持ってきましょう。使った給食着は週末に持ち帰り、洗濯しましょう。