



6月 学校給食予定献立表

家庭数

【献立の記号は、◎行事食、◆旬の食材・献立、★郷土料理、●かみかみ献立です。】

◎6月17日～21日は「地産産物強化ウィーク」です！地産地消推進のため、埼玉県産やさいたま市産の食材を多く使います◎

Table with columns: 日曜 (Day/Week), こんだて (Menu), おもに体をつくるものになる食品 (あか) (Main protein foods), おもにエネルギーのもとになる食品 (き) (Main energy foods), おもに体の調子を整える食品 (みどり) (Main health foods), エネルギーkcal (Energy kcal), たんぱく質g (Protein g). Rows include meals like うめじゃこごはん, ソフトフランスパン, こぎつねずし, etc.



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食では、かみかみのある食材(豆類・野菜・きのこ類・海藻類・小魚類など)を取り入れた「かみかみ献立」を提供します。学校だけでなく、ふだんの食事でよくかむことを意識してみましょう。

<おしらせ>献立は、天候や納品状況などにより、変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
<児童のみなさんへ>給食小袋は毎日持ち帰り、きれいなものを持ってきましょう。使った給食着は週末に持ち帰り、洗濯しましょう。