



6月 学校給食予定献立表

家庭数

【献立の記号は、◎行事食、◆旬の食材・献立、★郷土料理、●かみかみ献立です。】

◎6月17日～21日は「地産産物強化ウィーク」です！地産地消推進のため、埼玉県産やさいたま市産の食材を多く使います◎

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 主 食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), お か す (Side Dish), おもに体をつくるものになる食品 (あか) (Protein-rich food), おもにエネルギーのもとになる食品 (き) (Energy-rich food), おもに体の調子を整える食品 (みどり) (Food for health), エネルギー kcal (Energy kcal), たんぱく質 g (Protein g). Rows include meals like うめじゃこごはん, ソフトフランスパン, こぎつねずし, etc.



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。給食では、かみこたえのある食材(豆類・野菜・きのこ類・海藻類・小魚類など)を取り入れた「かみかみ献立」を提供します。学校だけでなく、ふだんの食事でよくかむことを意識してみましょう。

<おしらせ>献立は、天候や納品状況などにより、変更となることがあります。あらかじめご了承ください。
<児童のみなさんへ>給食小袋は毎日持ち帰り、きれいなものを持ってきましょう。使った給食着は週末に持ち帰り、洗濯しましょう。