

もんだい きゅうさい そうだんしつ

# いじめ問題救済相談室

だれにも  
はなせない…

なんか  
つらい…

いじめ  
かも？

たすけて  
ほしいな…

どうしよう…

そんなとき、<sup>れんらく</sup>連絡してね  
<sup>そうだんいん</sup>やさしい相談員が話をきくよ

<sup>みかた</sup>  
きみの味方だよ！

はなすだけでもOK  
ひみつはまもるよ  
いっしょに<sup>かんが</sup>考えるよ



<sup>そうだん</sup>  
相談できる日

<sup>かようび</sup> <sup>もくようび</sup>  
火曜日・木曜日

<sup>どようび</sup>  
土曜日

<sup>ごご</sup> <sup>じ</sup> <sup>ふん</sup> <sup>ごご</sup> <sup>じ</sup> <sup>ふん</sup>  
午後5時30分から午後8時00分まで

<sup>ごご</sup> <sup>じ</sup> <sup>ふん</sup> <sup>ごご</sup> <sup>じ</sup> <sup>ふん</sup>  
午後2時00分から午後8時00分まで

<sup>そうだんほうほう</sup>  
相談方法

<sup>でんわ</sup>  
☎電話

<sup>こども</sup> <sup>きゅうさい</sup> <sup>むりよう</sup>  
0120-510-931 (無料)

☐メール

kodomo-kyusai-saitama@outlook.jp



くわしくは、  
ホームページを  
見てね

# ひとりで悩まず相談しよう いじめ問題救済相談室

いじめ等の悩みを聞き、  
解決方法を子どもと一緒に考え、  
解決に向けた支援を行います。

こんな相談にのれるよ！

- だれにも相談できなくてつらい。
- 先生に相談しても解決しない。  
いじめを解決してほしい。
- 友達がいじめられている、  
助けてほしい。

弁護士の救済委員が子どもの  
気持ちや意見を聴いて、一緒に  
一番よい方法を考えて  
支援するよ！



お金はかからないよ！  
どんな悩みでも、  
じっくり話を聞くよ。

まずは電話やメールで  
相談してね。対面での  
相談もできるよ！

利用できる人	<ul style="list-style-type: none"><li>• さいたま市内に住んでいる子ども</li><li>• さいたま市内の学校に通う子ども</li><li>• 保護者などの子どもに関係するおとな</li></ul>
相談できる日	火曜日・木曜日：午後5時30分～午後8時 土曜日：午後2時～午後8時
相談方法	こども きゅうさい 電話：子ども用 0120-510-931（無料） おとな用 048-826-5927 メール：kodomo-kyusai-saitama@outlook.jp

【事務局】  
子ども・青少年政策課 子どもの権利推進係



詳しくは、  
ホームページを  
見てください