

11月 給食だより

さいたま市立大戸小学校給食室
平成29年11月 No.10



日に日に気温が下がり、秋が深まってきました。

さて、今月の23日は勤労感謝の日ですね。私たちは、農業・漁業・畜産業などに関わっている人や、それらを配送をしたり、食事をつくったりする人たちなど、色々な人たちのおかげで、毎日、食事をする事ができていま

食事や食事に関わる人たちへの感謝を忘れずに！



わたしたちが食べている食べ物は、みんな生きていたものです。さらに食べ物を育ててくれた人、料理をつくっている人などへ感謝の気持ちを込めて食事の前後にあいさつをします。

ご家庭でも、毎回「いただきます」「ごちそうさま」をいう習慣をつけましょう。



彩の国ふるさと学校給食週間

埼玉県では、収穫の秋の11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』としています。埼玉県の産物の活用や郷土料理を取り入れた給食を通して、ふるさとへの愛着を深めてもらいたいと考えています。本校でも11月の献立には、埼玉県産のお肉や野菜を積極的に使用したり、埼玉県の郷土料理を多く取り入れています。

おっきりこみうどん →→ 麺や、根菜類やさまざまな季節の野菜を入れ、煮込んだ麺料理です。

11/15(水)

麺や具を「切り入れる」ことから名づけられたそうです。

小江戸カレー →→→→→ さつまいもの入ったカレーです。

11/16(木)

さつまいもの栽培がさかんな川越（小江戸）にちなんで名づけられました

しゃくし菜ごはん →→ 秩父地方で白菜の代わりに作られてきた葉野菜です。「しゃもじ」に似ていることから「しゃくし菜」と呼ばれています。給食ではそのしゃくし菜に味をつけ、ごはん混ぜ込みました。

11/17(金)

東松山やきとりごはん → 東松山市の名物「やきとり」をアレンジしました。東松山のやきとりには、鶏肉ではなく豚肉を使います。そして、炭火で焼き、ピリ辛のたれをつけて食べます。

11/28(火)

深谷ねぎラーメン →→→ 深谷市はねぎの生産量日本一の市で、深谷ねぎは全国的なねぎのブランドとして定着しています。給食では、その深谷ねぎをラーメンにたっぷり使用します。

11/29(水)



給食試食会

10月18日(水)に、主に1年生の保護者を対象として、学校給食試食会を実施し、80名近くの方に参加していただきました。教頭・栄養士からの給食に関する説明をした後、1年生の給食の様子を参観し、給食(献立:ひじきご飯・牛乳・かれのいのかぼちゃ揚げ・根菜汁)を試食していただきました。

お忙しい中のご参加いただき、また、アンケートへのご協力をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

図書とのコラボ給食



10月25日(水)の給食で、絵本『もりのおべんとう屋さん』に出てくる「かえるさんのサンド」をイメージした献立を提供しました。図のようなサンドになるように、パンにメンチカツをはさみ、ゆで卵で目をつくり、みんなに仕上げてもらいました。左図が完成図です。