

12月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンバラヤ ・牛乳 ・わかさぎフリッター ・卵とわかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティミートビーンズ ・牛乳 ・こんにやくサラダ ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃくし菜ご飯 牛乳 ・さばの照焼き ・ほうとう汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・はちみつパン ・牛乳 ・チーズオムレツ ポトフ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・手作りふりかけ ・牛乳 ・揚げ豆腐の薬味ソース ・白菜と肉団子のスープ
9	10	11	12	13
				
<ul style="list-style-type: none"> ・五穀わかめご飯 ・牛乳 ・ししゃもフライ ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・麻婆豆腐 ・茎わかめのチョナムル ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・鉄火みそ ・牛乳 ・鮭ザンギ ・道産子汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コバトンパン ・牛乳 ・鶏肉の風味焼き ・花野菜サラダ ・フルーツ白玉 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・冬野菜カレー ・ツナビーンズサラダ
16	17	18	19	20
				
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・牛すきやき煮 ・五色和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目卵とじうどん ・牛乳 ・くわいときびなごのから揚げ ・ごま酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごま揚げパン ・牛乳 ・じゃがいものスープ煮 ・わかめサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・ひじきのふりかけ ・牛乳 ・ホキの竜田揚げ ・かぼちゃのいとし煮 	