

# 11月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
				
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・味付けのり</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのごまだれ焼き</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>
	5	6	7	8
				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・韓国風炊き込みご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・えび焼売</li> <li>・にら玉スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごま塩</li> <li>・ゼリーフライ</li> <li>・まゆ玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュガートースト</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトチャウダー</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かみかみご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・ししゃも磯辺フライ</li> <li>・ごま和え</li> </ul>
11	12			15
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・大豆入りハヤシライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・小松菜とわかめのサラダ</li> <li>・手作りアップルパイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま汁うどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・きびなごのかりかり揚げ</li> <li>・五色和え</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・手作りふりかけ</li> <li>・豆腐とえびのチリソース</li> <li>・中華和え</li> </ul>
18	19	20	21	22
				
<p>【シェフ給食】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラワーロール</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつまいものグラタン</li> <li>・野菜たっぷりミネストローネ</li> <li>・小松菜と赤パプリカのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・納豆</li> <li>肉じゃが</li> <li>・磯香和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲティカルボナーラ風</li> <li>・牛乳</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<p>【さいたま市統一献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・さいたまシェフズカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・さいたまカリフラワーレサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピビンバ</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがベーススープ</li> <li>・りんご</li> </ul>
25	26	27	28	29
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・こぎつね寿司</li> <li>・牛乳</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チョココロネ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深谷ねぎラーメン</li> <li>・地粉うどん</li> <li>・キャラメルポテト</li> <li>・中華きゅうり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・大豆と小魚のから揚げ</li> <li>・おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツイストパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・彩の国シチュー</li> <li>・ひじきのマリネ</li> </ul>