

## 8・9月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		8/28	29	30
				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き肉チャーハン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ししゃもフリッター</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・いちごジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトチャウダー</li> <li>・小松菜とわかめのサラダ</li> <li>・冷凍みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀わかめご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの竜田揚げ</li> <li>・豚汁</li> </ul>
9/2	3	4	5	6
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものそぼろ煮</li> <li>・おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆入りひじきご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの塩焼き</li> <li>・じゃがいもの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすとトマトのスパゲティ</li> <li>・牛乳</li> <li>・大学芋</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・オムレツのBBQソース</li> <li>・ポパイサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・うずらのたまご</li> <li>・手作り福神漬け</li> </ul>
9	10	11	12	13
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュガートースト</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・海藻サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・えびと豆腐のチリソース</li> <li>・小松菜のナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま汁うどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいもの甘辛揚げ</li> <li>・からし和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鉄火みそ</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・五色和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かやくご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・揚げ豆腐の薬味ソース</li> <li>・黒蜜きなこ団子</li> </ul>
	17	18	19	20
				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザドック</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものクリーム煮</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バターライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆入リストロガノフ</li> <li>・わかめサラダ</li> <li>・プルーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・納豆</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・磯香和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パプリカライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・クリームソース</li> <li>・ひじきのマリネ</li> </ul>
	24	25	26	27
				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんまの蒲焼き</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> <li>・ぶどう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツイストパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ボルシチ</li> <li>・こんにやくサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・茎わかめのチョナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタミナみそラーメン</li> <li>・牛乳</li> <li>・きびなごごまフライ</li> <li>・小松菜の蒸しパン</li> </ul>
30				



- ・フラワーロール
- ・牛乳
- ・煮込みハンバーグ
- ・ポテトサラダ
- ・フルーツ白玉

