

## 8・9月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8月				
17	18	19	20	21
				
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・アジフライ</li> <li>・豚汁</li> </ul>
24	25	26	27	28
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・春雨サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くろパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とじゃがいものケッチャップあえ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シーフードカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・五色和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き肉チャーハン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ししゃもごまフライ</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>
8月	9月			
31	1	2	3	4
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・生揚げのそぼろ煮</li> <li>・ごま酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五穀ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・アジの竜田揚げ</li> <li>・油揚げのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ揚げパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトチャウダー</li> <li>・小松菜とわかめのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・納豆</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・磯香和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームスパゲティ</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャラメルポテト</li> <li>・ハスカップゼリー</li> </ul>
7	8	9	10	11
				
<p>旬の献立(さんま)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんまの蒲焼き</li> <li>こしね汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・えびと豆腐のチリソース</li> <li>・中華サラダ</li> </ul>	<p>旬の献立(さつまいも)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ケッチャップンバーグ</li> <li>・さつまいもときのこのシチュー</li> <li>・チョコプリン</li> </ul>	<p>旬の献立(舞茸)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・舞茸ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・揚げ出し豆腐の香味ソースがけ</li> <li>・なめこのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま汁うどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいもの甘辛揚げ</li> <li>・からし和え</li> </ul>

14	15	16	17	18
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・くろパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボー丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・えのきとわかめのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの竜田揚げ</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バターライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆入リストロガノフ</li> <li>・わかめサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・手作り福神漬け</li> </ul>
21	22	23	24	25
敬老の日	秋分の日			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・サケの深谷ネギみそ焼き</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はちみつパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐のスープ煮</li> <li>・海藻サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・ビビンバ</li> <li>・中華スープ</li> </ul>
28	29	30		
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツイストパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンビーンズ</li> <li>・こんにゃくサラダ</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・サケフライ</li> <li>・具沢山みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタミナラーメン</li> <li>・牛乳</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・小松菜サラダ</li> </ul>		