

7月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
				
<ul style="list-style-type: none"> ・枝豆とわかめのご飯 ・牛乳 ・あじのガーリック竜田揚げ ・ズッキーニとかぼちゃの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・はちみつパン ・牛乳 ・大豆のインド風煮込み ・こんにゃくサラダ ・冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・キムたくご飯 ・牛乳 ・ししゃものごまフライ ・わかめと卵のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティミートビーンズ ・牛乳 ・夏野菜のから揚げ ・とうもろこし 	<ul style="list-style-type: none"> ・穴子のちらし寿司 ・牛乳 ・七夕汁 ・浅漬け ・七夕ゼリー
8	9	10	11	12
				
<ul style="list-style-type: none"> ・大豆入りひじきご飯 ・牛乳 ・さばの竜田揚げ ・ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・子供パンスライス ・牛乳 ・たらのフライ ・白いんげん豆のスープ ・さくらんぼ 	<ul style="list-style-type: none"> ・白飯 ・牛乳 ・じゃが麻婆 ・春雨サラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジューシー ・牛乳 ・いかの黒糖かりん揚げ ・もずくスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャージャー麺 ・牛乳 ・きびなごのサクサク揚げ ・中華和え
	16	17		
				
	<ul style="list-style-type: none"> ・メロンパン ・牛乳 ・チキンビーンズ ・海藻サラダ ・冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜カレー ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・セレクトデザート 		