

6月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
				
<ul style="list-style-type: none"> ・キム玉丼 ・牛乳 ・トックスープ ・マスカットゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・かみかみご飯 ・牛乳 ・いかのかりん揚げ ・おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツイストパン ・牛乳 ・チリコンカン ・マカロニサラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かやくご飯 ・牛乳 ・揚げ豆腐 薬味ソース ・ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・納豆 ・肉じゃが ・磯香和え
10	11	12	13	14
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭の深谷ねぎみそ焼き ・むらくも汁 ・冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・カレーミート ・ポテトサラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃくし菜ご飯 ・牛乳 ・ホキの揚げ煮 ・まゆ玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・牛乳 ・きびなごサクサク揚げ ・ピリ辛きゅうり 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・牛乳 ・小魚入り松葉芋 ・ゆかり和え
17	18	19	20	21
				
<ul style="list-style-type: none"> ・わかめじゃこご飯 ・牛乳 ・炒り鶏 ・即席漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーロール ・牛乳 ・あさりのチャウダー ・ひじきのマリネ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンバラヤ ・牛乳 ・ししゃもフリッター ・小松菜とわかめのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ミートボールの酢豚風 ・中華和え ・冷凍パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・こぎつね寿司 ・牛乳 ・あじの竜田揚げ ・具沢山みそ汁
24	25	26	27	28
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・牛乳 ・じゃがいものそぼろ煮 ・塩昆布和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティックパン ・牛乳 ・カレーのサルサソース ・コーンポテト ・冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・もぶりめし ・牛乳 ・小さいわしかりかりフライ ・そうめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーンズカレー ・牛乳 ・うずらの卵 ・コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆ラーメン ・牛乳 ・キャラメルポテト ・茎わかめのチョナムル