

5月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	7	8	9	10
				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくおこわ ・牛乳 ・赤魚の照焼き ・おひたし ・柏餅 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツイストパン ・牛乳 ・ポテトチャウダー ・海藻サラダ ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピースご飯 ・牛乳 ・さばの竜田揚げ ・じゃがいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・鉄火みそ ・牛乳 ・かつおの新玉ソース ・けんちん汁
13	14	15	16	17
				
<ul style="list-style-type: none"> ・キムチチャーハン ・牛乳 ・ししゃもフリッター ・わかめと卵のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュガートースト ・牛乳 ・チキンビーンズ ・マカロニサラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん ・牛乳 ・じゃがいもの甘辛揚げ ・ごま酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・納豆 ・肉豆腐 ・磯香和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ ・牛乳 ・中華スープ ・デコボン
20	21	22	23	24
				
<ul style="list-style-type: none"> ・抹茶揚げパン ・牛乳 ・豆腐のスープ煮 ・さわやかサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・手作りふりかけ ・牛乳 ・じゃがいものカレー醬油煮 ・しめじ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・フルーツ杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティミートビーンズ ・牛乳 ・スパイシーポテト ・コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・こどもパン ・牛乳 ・ヒレカツ ・コールスローサラダ ・冷凍みかん
		29	30	31
				
		<ul style="list-style-type: none"> ・広東麺 ・牛乳 ・手作り春巻き ・河内晩柑 	<ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレー ・牛乳 ・そら豆 ・ポパイサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・五穀梅じゃこご飯 ・牛乳 ・和風おろしハンバーグ ・五色和え ・冷凍みかん