

1月のこんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		8	9	10
		始業式		
			<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー (麦ご飯) ・牛乳 ・うずらのたまご ・手作り福神漬け ・オレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ入りいそべ餅 ・牛乳 ・イワシみぞれ煮 ・豚汁 ・みかん
	14	15	16	17
成人の日				
	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・牛乳 ・豆腐のスープ煮 ・ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・ごま塩 ・牛乳 ・ししゃもの薬味ソース ・具だくさんみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・高菜ご飯 ・牛乳 ・手作りコロッケ ・ご汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・手作りふりかけ ・牛乳 ・ミートボールの酢豚風 ・中華和え
20	21	22	23	24
				
<ul style="list-style-type: none"> ・蓮根ご飯 ・牛乳 ・ブリの照焼 ・おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・牛乳 ・じゃがマーボー ・ナムル ・フルーツ杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ・こどもパン ・牛乳 ・ヒレカツ ・トマトと野菜のスープ ・スイートスプリングス 	<ul style="list-style-type: none"> ・大豆入りひじきご飯 ・牛乳 ・きびなごのかりかりフライ ・まゆ玉汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレー南蛮うどん ・牛乳 ・小松菜とわかめのサラダ ・さつまいもの蒸しパン
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・メープルジャム ・牛乳 ・サーモンチャウダー ・コーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・メキシカンライス ・牛乳 ・かぼちゃと大豆のスパイシー揚げ ・ポゾレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめじゃこご飯 ・牛乳 ・クジラの竜田揚げ ・すいとん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ ・牛乳 ・イカのかりん揚げ ・海藻サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソイ丼 ・牛乳 ・大学芋 ・しめじ和え