

## ～グリーンピースのさやむき～



5/9(木)に2年生にグリーンピースのさやをむいてもらいました。グリーンピースは4月から6月にかけて旬をむかえます。家庭では普段、缶詰や冷凍のものを使うことも多いのではないのでしょうか？旬のグリーンピースはそれらに比べ、やわらかく甘みが強いのでおいしいです。子どもたちにはさやをむく体験をしてもらうとともに、グリーンピースのことを知り、食べられるようになるきっかけになれば良いなという気持ちも込めて、今回の体験をしてもらいました。2年生にむいてもらったグリーンピースは、「グリーンピースごはん」として給食で提供しました。

### \*納品\*

八百屋さんがさや付きのグリーンピースを納品してくれました。鹿児島県産のもので、全部で15kgのグリーンピース…たくさんありますが、時間内におけるでしょうか？



### \*さやむき体験\*

昨年はそら豆のさやをむいた2年生。また、事前にグリーンピース兄弟が出てくる「そらまめくんのぼくのいちにち」という本をクラスで読んでもらったので、グリーンピースについて少し知識もありました。みんなやる気満々で、いよいよさやむき体験開始です！



グリーンピース兄弟が出てきました！



むくときはみんな真剣な表情に！！無言で集中してむいている子が多く見受けられました。調理する前の青臭さを感じたり、さやを触ってそら豆のさやとの比較をしたり、中に入っているグリーンピースの数を数えたり、観察しながらむきました。



みんな集中してむいてくれたので、予定より10分以上早く終わりました！2年生のみんな、給食作りに協力してくれてありがとうございました(^^)

## \*ピースご飯ができるまで\*

### よく洗います



3回しっかり洗い、ゴミやほこりを洗い流します。

### 塩茹でします



たっぷりのお湯で塩ゆでします。

### ご飯に混ぜます



塩や昆布茶やみりんで味付けをしたご飯に、グリーンピースを混ぜます。ほんのり味がついているご飯なので、グリーンピースの甘さが引き立ちます☆

## \*給食時の様子\*

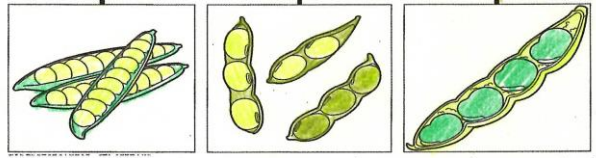
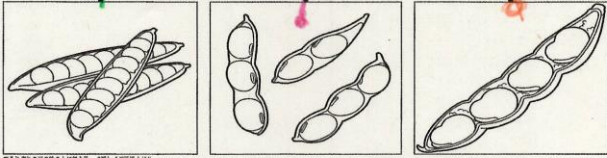
- 献立
- ・グリーンピースご飯
  - ・牛乳
  - ・さばの竜田揚げ
  - ・じゃがいもの味噌汁



青臭さや葉っぱのにおいが消えた！と気づく子もいました。

グリーンピースが苦手な子は各クラス 1/3 以上いたのですが…そのうちのほとんどの子が「おいしい！」と食べていました。



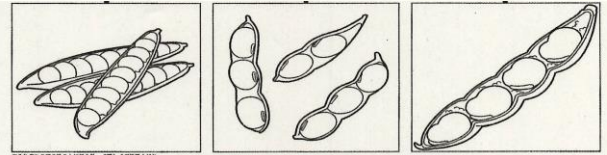


さやむきをして、きづいたことやかんじたことをかきましょう！

そらまめとちがって	グリーンピース	からみた、1個と
ふんわりしていない	のおへやが	グリーンピース
	あった。	かっくついで
		17

さやむきをして、きづいたことやかんじたことをかきましょう！

グリーンピースがいつもよりも大きかったです。ニオイは、さ草のしにおいがしました。また、かわむきをしたいです。



さやむきをして、きづいたことやかんじたことをかきましょう！

グリーンピースは、つるつるだったけど、そらまめはふんわりでした。ゆもまめかになりて、ついでいるのかゆい感じがした。いよぼみた、17"おもしろいと思いました。

グリーンピースをむいてみての感想を書いてくれました。そら豆と比較している子や、においのことを書いている子、さやの触感を書いている子が多くいました。グリーンピースは苦手な子も多いですが、少しでも苦手意識なくなってくれたら嬉しいです。

むくときには「グリーンピース嫌い」と言っていた子も、「おいしい」と言って食べていました。「嫌いだったけれど食べられるようになった」という子や、グリーンピースだけを先に食べてしまっている子も見受けられました！むくときに臭いをかいでみると、「くさ〜い」「はっぱのにおい」と言っていたのですが、給食で食べるときには「甘くておいしい！」「さっきの変なおいがしなくなった！」という声を聞くことができました。

2年生がむいてくれたことを他の学年にも伝えたので、グリーンピースご飯はほとんど残食がありませんでした。いつもはご飯を残しがちな2年生も、この日はほとんど残しませんでした。やはり、自分たちでむいたグリーンピースは格別♪…かな（^^）

ご家庭で、ご飯作りのお手伝いはしてくれていますか？保護者の皆様もお忙しいかと思いますが、親子で簡単な料理を作ってみてはいかがでしょうか？今回のさやむきも、初めてやる作業にわくわく目が輝いている子も多くいました。休日など、お時間があるときはぜひ挑戦してみてくださいね♪

